

ANNEX I / ANEXO I
RELACIÓ DE LES ACTIVITATS DE TURISME ACTIU I ECOTURISME
RELACIÓN DE LAS ACTIVIDADES DE TURISMO ACTIVO Y ECOTURISMO

Epígraf <i>Epígrafe</i>	Llista no exhaustiva de les activitats <i>Lista no exhaustiva de las actividades</i>	Caraterístiques de les activitats <i>Características de las actividades</i>
GRUP A. Activitats d'iniciació i baixa exigència física i tècnica <i>GRUPO A Actividades de iniciación y baja exigencia física y técnica</i>		
A1. Activitats aquàtiques de rem o similars en aigües tranquil·les <i>A1 Actividades acuáticas de remo o similar en aguas tranquilas</i>	Piragüisme, caiac, canoes, rem, planxa de rem, hidropedals, surf de rem, bici aquàtica, etc. <i>Piragüismo, kayak, canoas, remo, paddle surf, hidropedales, Stand up surf, bici acuática, etc.</i>	Activitats d'iniciació dirigides al públic en general basades en la progressió sense dificultat per làmines d'aigua de rius, platges, mar i altres sense corrents, vent ni onatge significatiu. <i>Actividad de iniciación dirigidas al público en general basadas en la progresión sin dificultad por láminas de agua de ríos, playas, mar y otras sin corrientes, ni viento ni oleaje significativo.</i> Activitats recreatives guiades en embarcacions propulsades a rem o altres mitjans físics del participant. <i>Actividades recreativas guiadas en embarcaciones propulsadas a remo u otros medios físicos del participante.</i> No requerix experiència prèvia o esforç físic o exigència tècnica per part del participant per a realitzar-la i abandonar-la. <i>No requiere experiencia previa o esfuerzo físico o exigencia técnica por parte del participante para su realización y abandono.</i> Nivell de risc: molt baix i baix <i>Nivel de riesgo: muy bajo y bajo.</i>
A2. Itineraris guiats a peu pel medi natural per recorreguts sense dificultat <i>A2 Itinerarios guiados a pie por el medio natural por recorridos sin dificultad</i>	Senderisme, passejos pel medi natural, rutes guiades, activitats d'orientació no esportiva. <i>Senderismo, paseos por el medio natural, rutas guiadas, actividades de orientación no deportiva.</i>	Activitats d'iniciació dirigides al públic en general basada en la progressió a peu per recorreguts sense dificultat pel medi natural. <i>Actividad de iniciación dirigidas al público en general basada en la progresión a pie por recorridos sin dificultad por el medio natural</i> Recorreguts pel medi natural sense dificultat de baixa i mitjana muntanya no nevats. <i>Recorridos por el medio natural sin dificultad de baja y media montaña no nevados.</i> No requerix experiència prèvia, esforç físic o exigència tècnica per part del participant per a realitzar-la i abandonar-la. <i>No requiere experiencia previa o esfuerzo físico o exigencia técnica por parte del participante para su realización y abandono.</i>

<p>A3. Activitats recreatives en terrenys nevats sense dificultat</p> <p><i>A3 Actividades recreativas en terrenos nevados sin dificultad</i></p>	<p>Rutes amb raquetes de neu, passejos amb raquetes de neu, jocs amb trineus, múixing.</p> <p><i>Rutas con raquetas de nieve, paseos con raquetas de nieve. juegos con trineos, mushing,</i></p>	<p>Nivell de risc: molt baix i baix <i>Nivel de riesgo: muy bajo y bajo</i></p> <p>Activitats recreatives d'iniciació dirigides al públic en general en terrenys nevats sense dificultat ni pendents superiors al 15 %.</p> <p><i>Actividades recreativas de iniciación dirigidas al público en general en terrenos nevados sin dificultad ni pendientes superiores al 15%.</i></p> <p>Recorreguts pel medi natural nevats sense dificultat que no requerixen tècniques de progressió diferents de caminar o utilitzar materials bàsics de progressió.</p> <p><i>Recorridos por el medio natural nevado sin dificultad que no requieren técnicas de progresión diferentes a caminar o utilizar materiales básicos de progresión</i></p> <p>No requerix experiència prèvia o esforç físic o exigència tècnica per part del participant per a realitzar-la i abandonar-la.</p> <p><i>No requiere experiencia previa o esfuerzo físico o exigencia técnica por parte del participante para su realización y abandono.</i></p> <p>Nivell de risc: molt baix i baix <i>Nivel de riesgo: muy bajo y bajo</i></p>
<p>A4 Activitats d'ecoturisme. Activitats turístiques d'interpretació del patrimoni natural i etnogràfic rural</p> <p><i>A4 Actividades de Ecoturismo. Actividades turísticas de interpretación del patrimonio natural y etnográfico rural</i></p>	<p>Activitats d'ecoturisme, educació ambiental, ecorutes, tallers mediambientals, tallers amb animals, observació de fauna i flora, jocs d'interpretació ambiental, etc.</p> <p><i>Actividades de Ecoturismo, educación ambiental, eco rutas, talleres medio ambientales, talleres con animales, avistamiento de fauna y flora, juegos de interpretación ambiental, etc.</i></p>	<p>Activitats turístiques guiades dirigides al públic en general en entorns naturals sense dificultat basades en el coneixement, la interpretació i la conservació del territori, del patrimoni etnogràfic rural i natural.</p> <p><i>Actividades turísticas guiadas dirigidas al público en general en entornos naturales sin dificultad basadas en el conocimiento, interpretación y conservación del territorio, del patrimonio etnográfico rural y natural.</i></p> <p>Activitats sense dificultat que no requerixen tècniques o materials específics de progressió.</p> <p><i>Actividades sin dificultad que no requieren técnicas o materiales específicos de progresión.</i></p> <p>No requerixen experiència prèvia o esforç físic o exigència tècnica per part del participant per a realitzar-les ni abandonar-les.</p> <p><i>No requieren experiencia previa o esfuerzo físico o exigencia técnica por parte del participante para su realización y abandono.</i></p> <p>Nivell de risc: molt baix i baix <i>Nivel de riesgo: muy bajo y bajo</i></p>

A5. Activitats recreatives en altura i progressió per entorns naturals de baixa dificultat

A5 Actividades recreativas en altura y progresión por entornos naturales de baja dificultad

Parcs d'aventura, arborisme, activitats recreatives de ràpel, tirolines, pont tibetà, multiaventura, *slackline*, escalada en politja, activitats en rocòdrom, vies ferrades (fins a K3), activitats recreatives amb cordes, gronxadors, salt de pont, goming, circuits multiactivitats, recorreguts sense embarcació per llits de rius sense corrent ni profunditat, canyons, barrancs i coves de nivell iniciació, visites a coves condicionades, recorreguts per entorns naturals aquàtics sense dificultat, etc. *Parques de aventura, arborismo, actividades recreativas de rapel, tirolinas, puente tibetano, multiaventura, slack line, escalada top rope, actividades en rocódromo, vías ferratas (hasta K3), actividades recreativas con cuerdas, columpios, puéting, goming circuitos multiactividades, recorridos sin embarcación por cauces de ríos sin corriente ni profundidad, cañones, barrancos y cuevas de nivel iniciación, visitas a cuevas acondicionadas, recorridos por entornos naturales acuáticos sin dificultad, etc.*

Activitats recreatives sense dificultat en instal·lacions i estructures de cordes i cables en les quals s'evita l'exposició en altura mitjançant sistemes de protecció i assegurament.

Actividades recreativas sin dificultad en instalaciones y estructuras de cuerdas y cables en las que se evita la exposición en altura mediante sistemas de protección y aseguramiento.

Activitats recreatives d'iniciació dirigides al públic en general basades en el recorregut d'accidents geogràfics que no presenten dificultat.

Actividades recreativas de iniciación dirigidas al público en general basadas en el recorrido de accidentes geográficos que no presentan dificultad.

El participant pot realitzar el recorregut pels seus propis mitjans utilitzant tècniques bàsiques de progressió en la major part d'este i sense exposició en altura o risc d'ofegament.

El participante puede realizar el recorrido por sus propios medios utilizando técnicas básicas de progresión en la mayor parte del mismo y sin exposición en altura o riesgo de ahogamiento.

No requerix experiència prèvia o esforç físic o exigència tècnica per part del participant per a realitzar-la i abandonar-la.

No requiere experiencia previa o esfuerzo físico o exigencia técnica por parte del participante para su realización y abandono.

Nivell de risc: molt baix i baix

Nivel de riesgo: muy bajo y bajo

Activitats recreatives d'iniciació dirigides al públic en general basades en el tir amb arc no esportiu i/o els jocs d'estratègia i punteria amb marcadores o altres elements no considerats armes de foc en entorns condicionats.

Actividades recreativas de iniciación dirigidas al público en general basadas en el tiro con arco no deportivo y/o los juegos de estrategia y puntería con marcadoras u otros elementos no considerados armas de fuego en entornos acondicionados.

No requerix experiència prèvia o esforç físic o exigència tècnica per part del participant per a realitzar-la i abandonar-la.

No requiere experiencia previa o esfuerzo físico o exigencia técnica por

A6. Activitats recreatives d'estratègia i punteria.

A6 Actividades recreativas de estrategia puntería.

Jocs d'estratègia en equip amb marcadores, guerra de pintura, *airsoft*, *archery tag*, activitats de punteria amb arc, *team building*, etc.

Juegos de estrategia en equipo con marcadoras, paintball, airsoft, archery Tag, actividades de puntería con arco, team building etc.

<p>A7. Activitats recreatives amb bicicleta i vehicles similars <i>A7 Actividades recreativas con bicicleta y vehiculos similares</i></p>	<p>Activitats en bicicletes i tricicles, passejos amb bicicleta, patins, patinets, cicloraïl, bicicleta elèctrica, plataformes de manillar, bicicleta d'aprenentatge, ciclokarts, etc. <i>Actividades en bicicletas y triciclos, paseos en bicicleta, patines, patinetes, ciclo rail, bicicleta eléctrica, segways, balance bike, ciclo karts, etc.</i></p>	<p><i>parte del participante para su realización y abandono.</i> Nivell de risc: molt baix i baix <i>Nivel de riesgo: muy bajo y bajo</i> Activitats no esportives d'iniciació dirigides al públic en general amb bicicleta, tricicles, patinets i similars amb finalitats turístiques. <i>Actividades no deportivas de iniciación dirigidas al público en general en bicicleta, triciclos, patinetes y similares con fines turísticos</i> No requerix experiència prèvia o esforç físic o exigència tècnica per part del participant per a realitzar-la i abandonar-la. <i>No requiere experiencia previa o esfuerzo físico o exigencia técnica por parte del participante para su realización y abandono.</i> Nivell de risc: molt baix i baix <i>Nivel de riesgo: muy bajo y bajo</i></p>
<p>A8. Activitats recreatives vehicles de motor <i>A8 Actividades recreativas vehiculos a motor</i></p>	<p>Rutes 4x4, rutes en quad, buggies, quads, ATV <i>Rutas 4x4, rutas en quad, buggies, Quads, ATV</i></p>	<p>Activitats turístiques recreatives dirigides al públic en vehicles de motor. <i>Actividades turísticas recreativas dirigidas al público en vehículos a motor</i> No requerix experiència prèvia, esforç físic o exigència tècnica per part del participant per a realitzar-la i abandonar-la. <i>No requiere experiencia previa o esfuerzo físico o exigencia técnica por parte del participante para su realización y abandono.</i> Nivell de risc: molt baix i baix <i>Nivel de riesgo: muy bajo y bajo</i></p>
<p>GRUP B Activitats amb requeriments físics i tècnics GRUPO B Actividades con requerimientos físicos y técnicos</p>		
<p>B1. Activitats aquàtiques de rem o similar en aigües no tranquil·les <i>B1 Actividades acuáticas de remo o similar en aguas no tranquilas</i></p>	<p>Piragüisme, caiac, ràfting, canoes, rem, surf, paddle surf, stand up surf, bici aquàtica, etc. <i>Piragüismo, kayak, rafting, canoas, remo, surf, paddle surf, Stand up surf, bici acuática, etc.</i></p>	<p>Activitat basada en la progressió per aigües no tranquil·les, amb corrents, vent o onatge en llits de rius, platges, mar i altres làmines d'aigua amb embarcacions propulsades a rem o altres mitjans físics del participant o el medi. <i>Actividad basada en la progresión por aguas no tranquilas, con corrientes, viento u oleaje en cauces de rios, playas, mar y otras láminas de agua con embarcaciones propulsadas a remo u otros medios físicos del participante o el medio.</i> Requerix experiència i/o formació prèvia, així com esforç físic i/o exigència tècnica per part del participant per a realitzar-la i abandonar-la. <i>Requiere experiencia y/o formación previa, así como esfuerzo físico y/o</i></p>



B2. Activitats aquàtiques de vela lleugera i similar	Navegació a vela lleugera, vela amb aparell lliure, <i>windsurfing</i> , <i>kitesurfing</i> , <i>hobie cat</i> , etc.	<i>exigencia técnica por parte del participante para su realización y abandono.</i> Nivell de risc: mitjà-alt <i>Nivel de riesgo: Medio-Alto</i>
<i>B2 Actividades acuáticas de vela ligera y similar</i>	<i>Navegación a vela ligera, Vela con Aparejo Libre, windsurf, kitesurf, hobie cat, etc.</i>	Activitat basada en la navegació recreativa en embarcacions lleugeres amb desplaçament per impulsió del vent. <i>Actividad basada en la navegación recreativa en embarcaciones ligeras con desplazamiento por impulsión del viento</i> Requerix experiència i/o formació prèvia, així com esforç físic i/o exigència tècnica per part del participant per a realitzar-la i abandonar-la. <i>Requiere experiencia y/o formación previa, así como esfuerzo físico y/o exigencia técnica por parte del participante para su realización y abandono.</i> Nivell de risc: mitjà-alt <i>Nivel de riesgo: Medio-Alto</i>
B3. Desplaçaments a peu i ascensions per recorreguts amb dificultats tècniques	Senderisme, <i>trekking</i> , alpinisme, muntanyisme, vies ferrades, ascensió a cims, etc.	Activitat basada en la progressió a peu per recorreguts amb dificultat de progressió pel medi natural, entorns de mitjana i alta muntanya i/o terrenys hivernals de muntanya nevats amb desnivell. <i>Actividad de basada en la progresión a pie por recorridos con dificultad de progresión por el medio natural, entornos de media y alta montaña y/o terrenos invernales de montaña nevados con desnivel.</i>
<i>B3 Desplazamientos a pie y ascensiones por recorridos con dificultades técnicas</i>	<i>Senderismo, Trekking, alpinismo, Montañismo, vías ferratas, ascensión a cumbres, etc.</i>	Requerix experiència i/o formació prèvia, així com esforç físic per a realitzar-la i abandonar-la. <i>Requiere experiencia y/o formación previa, así como esfuerzo físico su realización y abandono.</i> L'activitat comporta l'exigència per al participant de realitzar tècniques de progressió diferents de caminar com agafades amb les mans i asseguraments. <i>La actividad conlleva la exigencia para el participante de realizar técnicas de progresión diferentes a caminar como agarres con las manos y aseguramientos.</i> Nivell de risc: mitjà-alt <i>Nivel de riesgo: Medio-Alto</i>

<p>B4. Activitats alpines d'hivern <i>B4 Actividades alpinas de invierno</i></p>	<p>Esquí alpí, esquí de fons, esquí de travessia, surf de neu, ascensions hivernals amb piolet i grampons, alpinisme hivernal, etc. <i>Esquí alpino, esquí de fondo, esquí de travesía, snowboard, ascensiones invernales con piolet y crampones, alpinismo invernal, etc.</i></p>	<p>Activitat basada en la progressió a peu o amb materials específics per recorreguts amb dificultat de progressió pel medi natural, entorns de mitjana i alta muntanya i/o terrenys hivernals de muntanya amb desnivell i inclinació. <i>Actividad de basada en la progresión a pie o con materiales específicos por recorridos con dificultad de progresión por el medio natural, entornos de media y alta montaña y/o terrenos invernales de montaña con desnivel e inclinación</i></p> <p>L'activitat comporta l'exigència per al participant de realitzar tècniques de progressió específiques <i>Requiere experiencia y/o formación previa, así como esfuerzo físico su realización y abandono.</i></p> <p>Requerix experiència i/o formació prèvia, així com esforç físic per a realitzar-la i abandonar-la. <i>La actividad conlleva la exigencia para el participante de realizar técnicas de progresión específicas</i></p> <p>Nivell de risc: mitjà-alt <i>Nivel de riesgo: medio - alto</i></p>
<p>B5. Barranquisme i similars <i>B5 Barranquismo y similares</i></p>	<p>Descens de canyons, barranquisme, costering, descens de barrancs, descens de cascades, etc. <i>Descenso de cañones, barranquismo, costering, torrentismo, descenso de cascadas, etc</i></p>	<p>Activitat basada en la progressió per terrenys mixtos d'aigua i roca combinant tècniques i materials de progressió amb cordes, nadant, salts, etc. <i>Actividad de basada en la progresión por terrenos mixtos de agua y roca combinando técnicas y materiales de progresión con cuerdas, nado, saltos, etc.</i></p> <p>Requerix experiència i/o formació prèvia, així com esforç físic per a realitzar-la i abandonar-la. <i>Requiere experiencia y/o formación previa, así como esfuerzo físico su realización y abandono.</i></p> <p>L'activitat comporta l'exigència per al participant de realitzar tècniques de progressió específiques. <i>La actividad conlleva la exigencia para el participante de realizar técnicas de progresión específicas</i></p> <p>Nivell de risc: mitjà-alt <i>Nivel de riesgo: medio - alto</i></p>

B6. Espeleologia B6 Espeleología	Espeleologia, espelobarranquisme, etc. Espeleología, espelobarranquismo, etc.	Activitat basada en la progressió per cavitats subterrànies no condicionades per visita turística combinant tècniques i materials de progressió. <i>Actividad de basada en la progresión por cavidades subterráneas no acondicionadas para su visita turística combinando técnicas y materiales de progresión.</i> Requerix experiència i/o formació prèvia, així com esforç físic per a realitzar-la i abandonar-la. <i>Requiere experiencia y/o formación previa, así como esfuerzo físico su realización y abandono.</i> L'activitat comporta l'exigència per al participant de realitzar tècniques de progressió específiques. <i>La actividad conlleva la exigencia para el participante de realizar técnicas de progresión específicas</i> Nivell de risc: mitjà-alt Nivel de riesgo: medio - alto
B7. Escalada i ascensions verticals B7 Escalada y ascensiones verticales	Escalada en roca, escalada alpina, escalada en gel, BigWall, escalada mixta, psicobloc, escalada artificial, etc. <i>Escalada en roca, escalada alpina, escalada en hielo, BigWall, Escalada mixta , Psicobloc, escalada artificial, etc.</i>	Activitat basada en l'ascensió per parets verticals de roca combinant diverses tècniques i materials per a la progressió i l'assegurament. <i>Actividad de basada en la ascensión por paredes verticales de roca combinando diversas técnicas y materiales para la progresión y el aseguramiento.</i> Requerix experiència i/o formació prèvia, així com esforç físic per a realitzar-la i abandonar-la. <i>Requiere experiencia y/o formación previa, así como esfuerzo físico su realización y abandono.</i> L'activitat comporta l'exigència per al participant de realitzar tècniques de progressió específiques. <i>La actividad conlleva la exigencia para el participante de realizar técnicas de progresión específicas</i> Nivell de risc: mitjà-alt Nivel de riesgo: medio – alto
B8. Activitats eqüestres B8 Actividades ecuestres	Rutes a cavall, hípica, excursions i passejos a cavall, etc. <i>Rutas a caballo, hípica, excursiones y paseos a caballo, etc</i>	Activitat basada en la realització d'itineraris a cavall i activitats recreatives eqüestres relacionades amb l'ensinistrament, la doma i muntada. <i>Actividad de basada en la realización de itinerarios a caballo y actividades recreativas ecuestres relacionadas con el adiestramiento, doma y monta</i> Requerix experiència i/o formació prèvia, així com esforç físic per a realitzar-la i abandonar-la. <i>Requiere experiencia y/o formación previa, así como esfuerzo físico su realización y abandono.</i>

B9. Cicle turisme i BTT <i>B9 Ciclo turismo y Btt</i>	Ciclisme, cicloturisme, rutes amb bicicleta de muntanya, BTT, ciclocròs, etc. <i>Ciclismo, cicloturismo, rutas en bicicleta de montaña, BTT, ciclocross, etc</i>	L'activitat comporta l'exigència per al participant de realitzar tècniques de progressió específiques <i>La actividad conlleva la exigencia para el participante de realizar técnicas de progresión específicas</i> Nivell de risc: mitjà-alt <i>Nivel de riesgo: medio - alto</i> Activitat basada en la realització d'itineraris guiats amb bicicleta amb una finalitat recreativa i turística. <i>Actividad basada en la realización de itinerarios guiados en bicicleta con una finalidad recreativa y turística.</i> Requerix experiència i/o formació prèvia, així com esforç físic per a realitzar-la i abandonar-la. <i>Requiere experiencia y/o formación previa, así como esfuerzo físico para su realización y abandono.</i> L'activitat comporta l'exigència per al participant de realitzar tècniques específiques. <i>La actividad conlleva la exigencia para el participante de realizar técnicas específicas</i> Nivell de risc: mitjà-alt <i>Nivel de riesgo: medio – alto</i>
GRUP C. Activitats regulades per normatives sectorials específiques <i>GRUPO C. Actividades reguladas por normativas sectoriales específicas</i>		
C1. Activitats aèries <i>C1 Actividades aéreas</i>	Ala delta, globus aerostàtic, paracaigudisme, parapent, paradescending, paracaigudisme, vol lliure, vol en ultralleuger, heliesquí, heliexcursió, etc. <i>Ala delta, globo aerostático, paracaidismo, parapente, paradescending, paracaidismo, vuelo libre, vuelo en ultraligero, heliesquí, heliexcursión, etc.</i>	<i>Activitats recreatives de vol incloses en la normativa d'aviació civil en el conjunt de l'activitat aeronàutica d'Espanya. Actividades recreativas de vuelo incluidas en la normativa de aviación civil en el conjunto de la actividad aeronáutica de España.</i>
C2. Activitats nàutiques <i>C2 Actividades Náuticas</i>	Xàrter nàutic, motos aquàtiques, rutes amb vaixell, activitats amb embarcacions tipus hidrobob, donutski, esquí-bob, etc. <i>Chárter náutico, motos acuáticas, rutas en barco, actividades con embarcaciones tipo busbob, donutski, ski bus, etc.</i>	Activitats nàutiques de navegació recreatives incloses en la normativa de l'ordenació general de la navegació marítima i de la flota civil espanyola. <i>Actividades náuticas de navegación recreativas incluidas en la normativa de la ordenación general de la navegación marítima y de la flota civil española</i>
C3. Activitats subaquàtiques <i>C3 Actividades subacuáticas</i>	Busseig esportiu, escafandrisme, turisme subaquàtic, submarinisme, etc. <i>Buceo deportivo, Escafandrismo, turismo subacuático, submarinismo, etc</i>	Activitats recreatives subaquàtiques incloses en la normativa espanyola i legislació del busseig esportiu a Espanya. <i>Actividades recreativas subacuáticas incluidas en la normativa Española y legislación del Buceo Deportivo en España</i>